
De: Alertas COVID-19 <covid-19@reit.up.pt>
Enviado: 5 de setembro de 2022 10:40
Assunto: [ed-up]Plano de Contingência suspenso / Contingency Plan suspended

[english version below]

Caros membros da comunidade académica,

Perante a situação epidemiológica atual, decorrente em grande medida do sucesso da vacinação na prevenção da doença grave e da mortalidade por COVID-19, o Plano de Contingência da U.Porto deixará de estar em vigor no ano letivo que agora se inicia.

No entanto, a infeção por SARS-CoV-2, a gripe e outras infeções respiratórias víricas e bacterianas continuarão a circular e prevê-se que a sua incidência seja elevada no próximo outono-inverno.

Assim, ainda que as medidas de distanciamento físico e uso da máscara não sejam, agora, obrigatórias, recomenda-se que sejam aplicadas sempre que apresentar sintomatologia de doença infecciosa respiratória, como espirros, tosse e/ou dor de garganta. De igual modo, a higiene das mãos continua a ser uma medida importante de prevenção da transmissão das doenças infecciosas, pelo que se recomenda que seja mantida permanentemente.

Recomenda-se ainda a todos membros da comunidade U.Porto que:

>> Perante sintomatologia ligeira, reduzam o número de contatos sociais, utilizem máscara (cobrindo o nariz e boca se tiverem tosse e/ou espirros), reforcem a higiene das mãos, evitem a partilha de alimentos e bebidas e realizem teste rápido de diagnóstico de infeção por SARS-CoV-2 e/ou contactem a linha SNS 24 (808 24 24 24).

>> Perante sintomatologia mais agravada, contactem a linha SNS24 e/ou procurem os cuidados de saúde primários (isto é, as Unidades de Saúde Familiar) nos quais, caso necessário, obterão prescrição de tratamento e emissão de justificação de faltas.

>> Seja mantida a ventilação das salas de aula e de trabalho, já que contribui não só para um menor risco de infeção respiratória, mas também para a redução da concentração de dióxido de carbono. Obviamente, estes esforços devem ter em conta a temperatura e a humidade no exterior, assim como a capacidade de aquecimento dos espaços.

>> Os pedidos de avaliação médica para eventual autorização de teletrabalho em trabalhadores imunodeprimidos sejam remetidos à Unidade de Saúde Ocupacional do ISPUP, através do email saude.ocupacional@ispup.up.pt.

O Plano de Contingência da U.Porto poderá vir a ser retomado caso a situação epidemiológica o exija.

A Task-Force para a COVID-19 da Universidade do Porto
5 de setembro de 2022
www.up.pt/covid-19

Dear members of the academic community,

Given the current epidemiological situation, largely due to the success of vaccination in preventing severe illness and mortality from COVID-19, the U.Porto Contingency Plan will no longer be in force in the academic year that is now beginning.

However, SARS-CoV-2, influenza and other viral and bacterial respiratory infections will continue to circulate and their incidence is expected to be high in the coming autumn-winter.

Therefore, although physical distancing and masks are no longer mandatory, it is recommended that they are applied whenever you show symptoms of respiratory infectious disease, such as sneezing, coughing and/or sore throat. Likewise, hand hygiene remains an important measure in preventing the transmission of infectious diseases, so it is recommended that it be maintained permanently.

It is also recommended to all members of the U.Porto community that:

>> When experiencing mild symptoms, reduce the number of social contacts, wear a mask (covering the nose and mouth if coughing and/or sneezing), reinforce hand hygiene, avoid sharing food and drinks and perform a rapid diagnostic test for SARS-CoV-2 infection and/or contact the National Healthcare hotline (SNS24): +351 808 24 24 24.

>> In case of more severe symptoms, contact the National Healthcare hotline (+351 808 24 24 24) and/or seek primary health care (i.e. Family Health Units) where, if necessary, treatment can be prescribed and absences justified.

>> The ventilation of classrooms and workplaces should be maintained, as it contributes not only to a lower risk of respiratory infection, but also to a reduction in the concentration of carbon dioxide. Obviously, these efforts should take into account the temperature and humidity outside, as well as the heating capacity of the spaces.

>> Requests for medical evaluation for possible authorisation of telework in immunosuppressed workers should be sent to the Occupational Health Unit of the ISPUP: saude.ocupacional@ispup.up.pt.

The Contingency Plan of U.Porto may be resumed if the epidemiological situation requires it.

The University of Porto's COVID-19 Task Force
5 September 2022
www.up.pt/covid-19

Esta mensagem foi enviada a pedido de 357147 - Raul Santos para potencialmente 29896 pessoas.

Sistema de Email Dinâmico do SIGARRA - UP
